

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Tabel Sargent test.....	25
Tabel 2.2 Tabel Dosis Slant board exercise.....	30
Tabel 2.3 Dosis Latihan Static Leg Ekstension.....	34
Tabel 2.4 Dosis Latihan Straight Leg Rise.....	36
Tabel 3.1 Prosedur <i>Assesment</i> Fisioterapi untuk Pemilihan Sampe.....	42
Tabel 3.1 Dosis Latihan Slant board exercise.....	46
Tabel 3.2 Dosis Latihan Static Leg Ekstension.....	47
Tabel 3.3 Dosis Latihan Straight Leg Rise.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan.....	54
Tabel 4.4 Nilai <i>vertical jump</i> kelompok perlakuan 1.....	55
Tabel 4.5 Nilai <i>vertical jump</i> kelompok perlakuan 2.....	57
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	59
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas.....	60
Tabel 4.8 Uji Hipotesis 1.....	61
Tabel 4.9 Uji Hipotesis 2.....	61
Tabel 4.10 Uji Hipotesis 3.....	62